

Gesund.Stark.Erfolgreich. – Gesunde Mitarbeiter, starkes Unternehmen

IHK für Ostfriesland und Papenburg

Termin: 9. Februar 2016, ab 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: IHK für Ostfriesland und Papenburg,
Ringstraße 4, 26721 Emden

Weshalb profitieren Unternehmen davon, in die Gesundheit ihrer Mitarbeiter zu investieren? Welche Möglichkeiten bestehen für kleine und mittlere Betriebe, in Sachen Gesundheit am Arbeitsplatz aktiv zu werden? Diese Themen stehen bei der Veranstaltung „Gesund. Stark. Erfolgreich. – Gesunde Mitarbeiter, starkes Unternehmen“ im Mittelpunkt.

Das Projekt „Gesund. Stark. Erfolgreich.“ der Krankenkassen AOK, BKK sowie IKK hat zum Ziel, kleine und mittlere Unternehmen auf ihrem Weg zu einem gesunden Betrieb zu begleiten. Es wird im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung gefördert.

In der Veranstaltung wird es neben der Vorstellung des Projektes und der konkreten Möglichkeiten kleinerer und mittlerer Unternehmen ein Betriebliches Gesundheitsmanagement umzusetzen, in einem Vortrag auch um die psychische Belastung am Arbeitsplatz gehen.



Simon Alex
IHK für Ostfriesland und Papenburg
Referent Recht & Handel | Innovation & Umwelt
Tel.: 04921-890183
E-Mail: simon.alex@emden.ihk.de
Adresse: Ringstraße 4 | 26721 Emden

Psychische Gesundheit im Betrieb

Oldenburgische IHK

Termin: 11. Februar 2016, ab 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Oldenburgische IHK, Moslestraße 6,
26122 Oldenburg, Plenarsaal

Stress am Arbeitsplatz kann krank machen. Psychische Störungen bilden heute eine der häufigsten Krankheitsgruppen. Für die Betroffenen bedeutet das Arbeitsunfähigkeit und im schlimmsten Fall den Abschied vom Berufsleben. Die Folge für Unternehmen und Volkswirtschaft sind Kosten in Milliardenhöhe.

Die Veranstaltung zeigt, welchen Nutzen kleine und mittelständische Unternehmen von Betrieblichem Gesundheitsmanagement haben. Auch werden die Teilnehmer darüber informiert, wie die Organisationsstruktur eines Unternehmens auf die psychische Gesundheit der Beschäftigten einwirkt und welche Rolle soziale Konflikte, z.B. zwischen Mitarbeiter/innen, dabei spielen. Die Veranstaltung vermittelt einen Einblick, wie regionale Unternehmen in der Praxis mit dem Thema psychische Gesundheit der Belegschaft umgehen. Abschließend wird das Projekt „Regionale Koordinierungsstelle BGM“ vorgestellt.



Ahmet Güzelkücük
Oldenburgische IHK
Referent Dienstleistungen
Tel.: 0441-2220313
E-Mail: ahmet.guezelkuecuk@oldenburg.ihk.de
Adresse: Moslestraße 6 | 26122 Oldenburg



Einladung

NIHK-Aktionstage:

Gesundheit im Betrieb

1. bis 11. Februar 2016

NIHK-Aktionstage: Gesundheit im Betrieb

Psychische und körperliche Gesundheit im Betrieb

IHK Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim

Termin: 1. Februar 2016, ab 15:00 Uhr

Veranstaltungsort: Höger's Restaurant, Kirchplatz 25, 49152 Bad Essen

Im Jahr 2016 findet die Auftaktveranstaltung zu den NIHK-Aktionstagen "Gesundheit im Betrieb" im Landkreis Osnabrück statt und wird von der IHK Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim und dem GewiNet Kompetenzzentrum Gesundheitswirtschaft e. V. ausgerichtet.

Die Gesundheit von Mitarbeitern ist eine wichtige Voraussetzung für Motivation, hohe Leistungsfähigkeit und Produktivität. Damit ist sie eine zentrale Grundlage für den nachhaltigen Unternehmenserfolg. Aus diesem Grund ist es wichtig, die Gesundheit von Mitarbeitern zu fördern und entsprechende Strukturen im Unternehmen zu implementieren und zu etablieren. Dabei müssen sowohl die körperliche als auch die psychische Gesundheit Berücksichtigung finden.

Vor diesem Hintergrund wird im Rahmen der Veranstaltung vermittelt, wie Unternehmen ein Betriebliches Gesundheitsmanagement bei sich umsetzen können und welche zentralen Ansprechpartner dabei Hilfestellung leisten können. Ferner werden in zwei praxisorientierten Impulsvorträgen mögliche Ansatzpunkte für Maßnahmen in den Handlungsfeldern Psyche und Körper diskutiert.

Die Veranstaltung wird gefördert von der Metropolregion Nordwest.



Magdalena Knappik
IHK Osnabrück - Emsland - Grafschaft Bentheim
Referentin Dienstleistungen
Tel.: 0541-353235
E-Mail: knappik@osnabrueck.ihk.de
Adresse: Neuer Graben 38 | 49074 Osnabrück

Unternehmerforum Betriebliches Gesundheitsmanagement

IHK Lüneburg-Wolfburg

Termin: 2. Februar 2016, ab 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: Arbeitgeberverband Lüneburg-Nordostniedersachsen e.V., Stadtkoppel 12, 21337 Lüneburg

Gesund führen: "Hat die Feedbackkultur von Vorgesetzten Einfluss auf die psychische Gesundheit von ArbeitnehmerInnen?"

In einer breit angelegten Studie im Rahmen ihrer Doktorarbeit hat Dipl. Psychologin Ina Carmer den Zusammenhang zwischen der Feedbackkultur von Vorgesetzten auf die psychische Gesundheit von ArbeitnehmerInnen hergestellt. So können z.B. Krankenstände durch gutes und empathisches Führen nachhaltig verbessert werden und der Blick für Belastungen und Stimmungen der Mitarbeiter das Mikro- und Makroklima im Unternehmen entscheidend beeinflussen. Frau Cramer wird am 2. Februar Details ihrer Studie im Unternehmerforum BGM vorstellen und anschließend mit Ihnen in den Dialog treten.

Das Unternehmerforum BGM ist eine Veranstaltungsreihe im Netzwerk Unternehmen Gesundheit und wird gemeinsam von der IHK Lüneburg-Wolfburg und dem Arbeitgeberverband Lüneburg-Nordostniedersachsen e.V. angeboten.

Die Veranstaltung richtet sich an Unternehmen mit Personalverantwortung und dient der Weiterbildung!



Kirstin Borgwardt
IHK Lüneburg-Wolfburg
Referentin Dienstleistungen
Tel. 04131-742476
E-Mail: borgwardt@lueneburg.ihk.de
Adresse: Am Sande 1 | 21335 Lüneburg

Betriebliches Gesundheitsmanagement – Stress am Arbeitsplatz

IHK Stade für den Elbe-Weser-Raum

Termin: 3. Februar 2016, ab 14:00 Uhr

Veranstaltungsort: IHK Stade für den Elbe-Weser-Raum, Am Schäferstieg 2, 21680 Stade, Großer Saal

Stress und andere psychische Belastungen am Arbeitsplatz nehmen seit Jahren zu. Sie gehören mittlerweile zu den häufigsten Ursachen von krankheitsbedingten Fehlzeiten. Ein professionelles betriebliches Gesundheitsmanagement (BGM) kann diese Ursachen bekämpfen und deren Auswirkungen eindämmen, wenn nicht sogar komplett abschalten.

In der Veranstaltung soll erläutert werden, was ein BGM ist und welchen Nutzen es konsequent durchgeführt einem Unternehmen bringen kann. Im weiteren Verlauf sollen Stress, psychische Belastungen und psychische Erkrankungen am Arbeitsplatz beleuchtet werden. Zudem stellt ein Unternehmer die Maßnahmen vor, die er zum Wohle der Gesundheit seiner Mitarbeiter eingeführt hat. Den Abschluss macht ein Impulsvortrag. Es geht um Arbeitssicherheit durch Benutzung von antibakteriell wirkender Funktionskleidung.



Felix Hiemer
IHK Stade für den Elbe-Weser-Raum
Referent Abteilung International und Service
Tel.: 0414-524284
Mail: felix.hiemer@stade.ihk.de
Adresse: Am Schäferstieg 2 | 21680 Stade